

Explorer son projet professionnel

Formation interactive en deux parties

ère3



I
Situation individuelle et bilan de vie
Étapes clés du parcours professionnel
Aménagement du temps de travail
Mises en situation

- > Prendre conscience de son potentiel
- > Analyser ses freins et résistances
- > Trouver son équilibre
- > Partager son vécu et ses ressentis

II
Perspectives professionnelles
Marketing de soi
Projection professionnelle individuelle
Interactions et regards croisés

- > Oser l'ambition
- > Développer son réseau
- > Fixer son projet professionnel
- > Renforcer sa confiance en soi

Méthodologie

- Échange et partage d'expériences
- Jeux de rôle, mises en situation
- Compréhension à travers des courts-métrages
- Exercice créatif