

coin lecture

convaincre, et vite!

CONSEILS. Dans certains métiers ou moments professionnels, il faut savoir se montrer persuasif. Ce cahier d'entraîne-ment vous permettra d'y parvenir facilement.

10 minutes pour convaincre», de Joséée Couchaere et Lionel Br. ESF Editeur. Prix: 17 fr. 30.

prendre ensemble

PSYCHO. Travailler avec d'autres étudiants, cela n'est pas si simple. Ce livre décrypte les règles de la vie en communauté et propose des outils ainsi qu'une méthode et une organisation de travail.

Comment travailler en équipe efficacement», de Louise Ve. Presses de l'Université de Genève. Prix: 13 fr.

être un winner

COACHING. Considéré comme l'un des meilleurs mentors du monde, l'auteur veut débarrasser les lecteurs de comportements parfois inconscients qui empêchent leur succès.

Le succès à l'échelon. De la réussite personnelle», de Marshall Goldsmith. Ed. Un monde différent. Prix: 50.

«Les femmes doivent se faire davantage confiance»

ÉGALITÉ. Dans «Le fruit de la mixité», la Vaudoise Françoise Piron évoque ce qui freine l'ascension des employées.

– Pour vous, les femmes n'ont pas le même type de carrière que les hommes. C'est-à-dire?

– Elles ne peuvent pas être au top professionnellement entre 30 et 40 ans comme les hommes, car elles pensent aussi à leur famille. Entre 40 et 50 ans,

lorsque leurs enfants sont grands, elles ont une deuxième vie dans laquelle le travail peut avoir une place très importante.

– Certaines femmes veulent néanmoins faire carrière plus tôt. Mais vous écrivez que le temps partiel et les crèches ne suffisent pas pour les y aider. Pourquoi?



– La pression de la société est très forte. On entend des phrases du genre: «Avec deux enfants, tu dois arrêter de travailler.» Les femmes ne s'y attendent pas, car ce sont des idées dépassées.

Mais elles se sentent quand même coupables et elles ont peur de faire faux.

– Est-ce à dire que les femmes ne sont pas assez sûres d'elles?

– Non, elles sont fortes, mais elles ont tendance à être trop perfectionnistes. Elles veulent être des mères parfaites et des employées modèles. Il faut parfois savoir lâcher prise. Plus on se fait confiance, plus on y arrive.

– Quels conseils leur donnez-vous pour s'affirmer?

– Elles devraient chercher des modèles de femmes qui ont réussi. C'est ce que je propose dans mon association Pacte. De plus, dans l'entreprise, il faut trouver un mentor qui soit un dirigeant, même un homme, vu que les femmes à des postes à responsabilités sont rares. Mais il faut choisir quelqu'un qui est pour l'égalité. Et il faut continuellement entretenir son réseau. Les mères ont peu de temps, mais elles devraient le prendre. Le réseautage devrait se faire partout, même au supermarché!

– Les chefs d'entreprise peuvent-ils aider les femmes?

– Mon livre s'adresse également aux dirigeants. Ils doivent repérer les employées qui ont un potentiel et communiquer avec elles. Etant donné que les managers sont souvent des hommes, ils envisagent une carrière de leur point de vue sans se mettre à la place des femmes. –MYRIAM GENIER



Hillary Clinton est l'exemple même d'une brillante carrière féminine au sommet de l'Etat. –AFP/VE LEMELLE

«Le fruit de la mixité» de Françoise Piron. Ed. Xenia. Prix: 34 fr.

→ lefruitdelamixite.wordpress.com



Haute école spécialisée bernoise

S'élever toujours plus.

Grâce à 28 filières de bachelor, 20 de master et de nombreuses possibilités de formations continues, notre offre d'études, vaste et orientée vers la pratique, vous permet de vous élever sur le plan professionnel.